



# LEHRGANG



## 7. KATAHALBMARATHON IN PADERBORN

### Zeitplan

#### 1. TE 13 – 14 Uhr

Für alle Aufwärmern mit Anwendungen aus der Heian Shodan (*André*)

#### 2. TE 14 – 15 Uhr

Unterstufe Heian Shodan (*Stefan*)

Oberstufe Okinawa Bo Kata 1 (*Johannes*)

#### 3. TE 15.15 – 16.15 Uhr

Für alle Anwendungen und SV aus der Heian Nidan (*André*)

*Pause bis 16.45 Uhr*

#### 4. TE 16.45 – 17.45 Uhr

Unterstufe Okinawa Bo Kata 2 (*Johannes*)

Oberstufe Tekki Nidan (*Stefan*)

#### 5. TE 18 – 19 Uhr

Kata laufen (evtl. in zwei Gruppen) (*Johannes, Stefan*)

### Termin

Samstag 5.11.2016  
13:00 bis 19:00 Uhr

### Kosten

15,00 Euro

### Veranstaltungsort

SC Grün-Weiß 1920 e. V. Paderborn  
Schützenplatz 3

### Trainer

André Dawson – 4. Dan  
Alexander Börsch – 2. Dan shito ryu seibukan  
Stefan Krause – 6. Dan

### Anmeldung / Organisation

lehrgang@karate-paderborn.de

Für Verpflegung ist mit Kuchen und Getränken gesorgt!

*Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden  
Wegbeschreibung und weitere Informationen unter [www.karate-paderborn.de](http://www.karate-paderborn.de)*