

Trainermeeting 2012



Für alle Dojoleiter/innen, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen sowie Leistungssportler/innen

Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Termin

Samstag 14.01.2012

Leitung:

Susanne Nitschmann, Thomas Prediger, Dirk Schauenberg,

Ludger Niemann, Stefan Krause

Ort

TSC Eintracht Dortmund e.V., Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Zeitplan:

10:00 Uhr Begrüßung

10:00 – 13:00 Uhr Landeskadertraining Kata (Beobachtungs-, Leistungs- und Topkader) sowie Talentsichtung für 2012. Bitte Aktivitätsspiegel (Sportlerkarte 2011) mitbringen!

Die Trainer/innen der Sichtungskandidaten und -kandidatinnen sind herzlich eingeladen, an diesem Training teilzunehmen. Somit kann eine gute Kommunikationsbasis geschaffen werden. Durch die gemeinsame Arbeit in der Talentförderung können wir den Jugendlichen Bedingungen schaffen, die sie zum Erfolg führen werden. Im Anschluss an das Training wird ein Kata-Shiai durchgeführt (Sichtung). Dieser erste Veranstaltungsblock endet mit einer Diskussionsrunde, an der Heimtrainer/innen und Kadertrainer (Kata) teilnehmen sollten. Für Kadermitglieder ist die Teilnahme an diesem Lehrgang verpflichtend.

13:00 Uhr Eröffnung des Trainermeetings durch das Präsidium des KDNW

13:15 Uhr Vortrag Susanne Nitschmann Talentförderung, Vortrag Thomas Prediger Fausttechniken/ Schritt-, Steppfolge für Karate Wettkampf (Kumite)

14:00 Uhr Umsetzung in die Praxis
Leitung Thomas Prediger

15:30 Uhr Praxisteil Kinder und Schülertraining
Susanne Nitschmann

16:30 Uhr Pause mit Kaffee, Kuchen und kalten Getränken

17:30 Uhr Praxiseinheit Kata
Leitung Dirk Schauenberg, Ludger Niemann
Didaktik und Methodik im Kata-Training“ (Shotokan / Goju-Ryu

Ca. 19:00 Uhr Verabschiedung

Anfahrt:

Per Bahn: U45 Richtung Westfalahallen/Westfalenstadion, bis zur Haltestelle „Remydamm“

Per PKW aus West/Ost/Nord:

Von der B1 abfahren auf die B4 in Richtung Hagen, die zweite Ausfahrt nach der ARAL Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht)

Aus Süden:

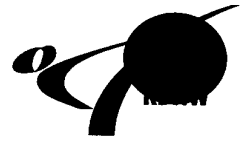
Von der A45 auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt „Stadtkrone Ost“, in entgegengesetzter Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren (Ausfahrt TSC Eintracht)

Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern/innen!

Anmeldeschluss 06.01.2012

Die formlose Anmeldung kann per E-Mail an info@kdnw.de bzw. per Fax an (0203) 99 72 09 erfolgen.

Regelmäßige Informationen rund um die Veranstaltungen, Leistungen und Themen des KDNW erhaltet ihr im KDNW-Newsletter, anmelden unter <http://www.kdnw.de>



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Basismodul: Trainer/in C, Breiten- und Leistungssport

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur/m Trainer/in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

Hinweis: Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu

Anmeldung über einen DKV-Verein

Inhalte

- Mit Menschen umgehen – Das Leiten von Gruppen
- gewusst wie – Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- mit System – der Aufbau von Sportstunden
- Durchblick – Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Trainer/in

Termine, Orte

13. – 15.01.2012, Radevormwald

03. – 05.02.2012, Radevormwald

Leitung

Referententeam des KDNW

Kosten

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Anmeldeschluss

02.12.2011

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Trainer/innen- C – Ausbildung, Breitensport

Teilnahme

Basismodul, Gruppenhelfer/innen oder Trainerassistent/innen

ab 17. Jahre, 4. Kyu. Die Lizenzen werden erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt.

Bitte eine gültige Erste Hilfe Bescheinigung (16 Stunden) mitbringen!

Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit- / Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der/die Trainer/in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten.

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

- Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz
- Fachkompetenz
- Methoden- und Vermittlungskompetenz

Inhalte

- Organisation / Recht
- Sportpädagogik / Sportpsychologie
- Sportbiologie
- Allgemeine Trainingslehre
- Spezifika des Karate-Do
- Breitensport im Karate

Termine / Orte

10. – 12.02.2012, Hachen

17. – 19.02.2012, Radevormwald

09. - 11.03.2012, Radevormwald

23. – 25.03.2012, Hachen

27. - 29.04.2012, Radevormwald

04. - 06.05.2012, Hachen

Leitung

Referententeam des KDNW

Kosten

535,- €, Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung pro Ausbildung

Anmeldeschluss

22.12.2011



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Trainer/innen- C – Ausbildung, Leistungssport

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C-Leistungssport umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung in den Disziplinen Kata und Kumite sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereinsebene.

Teilnahme

Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport

Anmeldung über einen DKV-Verein

Inhalte:

- Kata im Grundlagentraining
- Kumite im Grundlagentraining
- Talentsichtung und -förderung
- Trainingsplanung im Leistungssport
- Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen
- Wettkampfglement des DKV
- Antidopingrichtlinien / DOSB-Ehrenkodex

Termine / Orte

03. – 05.02.2012, Hachen

16. – 18.03.2012, Radevormwald

Leitung

Referententeam des KDNW

Kosten

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Anmeldeschluss

19.12.2011

Kampfrichterlehrgänge für Dananwärter/innen



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnahme, Ziele/Inhalte

Ab 1. Kyu, Vermittlung der Grundkenntnisse der Kampfrichterarbeit

1. Lehrgangstermin, Ort

Samstag, 14.01.2012, 10.00 Uhr - 15.00 Uhr (nur noch wenige Plätze frei)

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

2. Lehrgangstermin, Ort

Samstag, 21.01.2012, 10.00 Uhr - 15.00 Uhr

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

Leitung

Uwe Portugall

Wegbeschreibung

Aus Richtung Bochum/Unna: A 40 (B1)/ Abfahrt B 54 Richtung Hagen (Dortmund-Süd)/von der B 54 Abfahrt Rombergpark/nächste Strasse links abbiegen auf die Nortkirchenstr. in Richtung Hörde/die Frenzelschule befindet sich nach ca. 2 km auf der linken Seite. Der Parkplatz liegt an der Ecke Nortkirchenstr.-Entenpoth direkt vor der Schule.

3. Lehrgangstermin, Ort

Samstag, 21.04.2012, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr, Karate Dojo Kempen e.V., Verbindungsstr. 7

(300 m vom Bahnhof), 47906 Kempen

Frawi Tönnis Tel: 0170-27 30 326, e-Mail: Frawi.Toennis@gmx.de

Leitung

Frawi Tönnis

4. Lehrgangstermin, Ort

Termin wird noch bekannt gegeben

Kapitelstr. 22-34, 51103 Köln – Ansprechpartner: Ralf Vogt

Wegbeschreibung

Über die A3 am Autobahnkreuz (27) Köln-Ost in Richtung Köln-Deutz, Köln-Zentrum in Richtung Anschlussstelle Köln-Buchforst, Abfahrt Köln/Buchforst, links abbiegen auf die Solinger Str., geradeaus weiter auf Wipperfürther Str.- folgen sie dem Straßenverlauf für 546 m, verlassen Sie die Wipperfürther Str. und biegen links in die Vietorstr. ein, folgen Sie dem Straßenverlauf 398 m, verlassen Sie die Vietorstr. und biegen links in die Vorsterstr. ein, folgen sie dem Straßenverlauf für 125 m, über die Kalk-Mülheimerstr. weiter geradeaus– 1. Straße links Josephkirchstraße – Parkplatz auf dem Schulhof (Tor neben dem Schützenverein).

Kosten

Je Lehrgang 10,- €

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn an die Geschäftsstelle

Hinweis:

Die Lehrgänge enden mit einer schriftlichen Überprüfung.

Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt.

Mitzubringen sind zu allen vier Terminen Karate-Gi, Schreibzeug und DKV-Pass.

Bezirkskampfrichter/innen - Ausbildung

Teilnahme

Alle Sportler/innen die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene)

Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur/zum lizenzierten Bezirkskampfrichter/in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin

Samstag, der 21.01.2012 10.00 – 16.00 Uhr (bitte Karate-Gi mitbringen)

Ort

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

Wegbeschreibung:

Aus Richtung Bochum/Unna: A 40 (B1)/ Abfahrt B 54 Richtung Hagen (Dortmund-Süd)/von der B 54 Abfahrt Rombergpark/nächste Strasse links abbiegen auf die Nortkirchenstr. in Richtung Hörde/die Frenzelschule befindet sich nach ca. 2 km auf der linken Seite. Der Parkplatz liegt an der Ecke Nortkirchenstr.-Entenpoth direkt vor der Schule.

Anmeldeschluss

13.01.2012

Fortbildung: Atmung



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnahme

F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3. Kyu

Inhalte

Atmung ist die Grundlage jeglicher physiologischer und biologischer Aktivität. Eine geschulte und bewusste Atmung ist somit zwangsläufig auch zentraler Ausgangspunkt jeglicher Leistungssteigerung im Sport mit Bezug auf Kraft, Ausdauer und Koordination. Das Karate nimmt für sich das Wissen um die Atmung und das daraus resultierende "Mehr" an Energie in Anspruch (vgl. Prüfungsordnungen Goju-Ryu, Shotokan, etc.; aber auch Stichwort "Zen-Atmung", Kiai oder Ibuki-Atmung). Leider fehlen oft praktische und didaktische Methoden der Wissensvermittlung um die Bedeutung der Atmung und der Atemschulung. Hier wollen wir - aufbauend auf tradierte Methoden des Karate und aktuelle sportphysiologische Erkenntnisse - ansetzen und die technikbegeleitende, gesunde und physiologisch richtige Atmung vermitteln.

Termin, Ort

11.-13.05.2012, Radevormwald

Leitung - Referenten

Werner Höner-Girnstein, Ulrich Schepp

Kosten

105,- €

Anmeldeschluss

26.03.2012

Hinweis

Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

Frauenlehrgang mit Susanne Nitschmann und Landesfrauentag 2012



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnahme
Frauen und Mädchen des KDNW ab 9. Kyu
Inhalte
Siehe Winterserie
Termin
Sonntag, 11.03.2012
Beginn Landesfrauentag 11.00 Uhr
Beginn Frauenlehrgang 12.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
Ort
Karate Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen
Leitung
Susanne Nitschmann
Kosten
keine

Zum Landesfrauentag 2012

lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.
Tagesordnung

1.
Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2.
Wahl von Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3.
Genehmigung des Protokolls vom 13.03.2011
4.
Bericht 2011
5.
Entlastung der Landesfrauenreferentin und Stellvertreterin
6.
Wahl der Frauenreferentin und Stellvertreterin
7.
Aktivitäten in 2012
8.
Anträge
9.
Verschiedenes
Hinweis
Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 18.02.2012 an

Susanne Nitschmann, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

Winterserie: Kumite für Mädchen und Frauen

Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 8. Kyu.

Termine

Sonntag, 15.01.2012, 11.00 – 13.00 Uhr

Sonntag, 12.02.2012, 11.00 – 13.00 Uhr

Sonntag, 11.03.2012, 11.00 – 12.00 Uhr, Landesfrauentag

Sonntag, 11.03.2012 12.00 – 14.00 Uhr

Ort

Karate Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

Leitung

Susanne Nitschmann

Weltcupsiegerin, 9-fache Deutsche Meisterin

Kosten

keine
