

SCGW PB Karate
Trainingszeiten

Kurs	Wochentag / Zeit	Ort	Trainer
Erwachsene 50+	Mo 09:00 – 11:00	Dojo Inselbadstadion	Reinhard, Gerd
Kinder Anfänger, Weißgurte	Mo 15:00 - 16:00	Dojo Inselbadstadion	André
Kinder Weiß-Gelb und Gelb	Mo 16:00 – 17:00	Dojo Inselbadstadion	Miriam, Jan
Kinder 7. bis 4. Kyu	Mo 17:00 - 18:00	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam
Jugend Leistungsmannschaft	Mo 18:00 – 19:30	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam
Erwachsene Karate SV Ving Tsun	Mo 20:00 – 21:30	Dojo Inselbadstadion	André
Erwachsene Nach Absprache	Di 10:00 – 11:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
Erwachsene 50+ Technik	Di 17:30 – 19:00	Dojo Inselbadstadion	Reinhard, Gerd
Erwachsene Karate Kopf & Körper	Di 19:00 – 20:30	Dojo Inselbadstadion	Uwe
Erwachsene Early Bird	Mi 10:00 - 11:15	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Willi
Erwachsene Unterstufe	Mi 17:45 – 18:45	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Holger
Erwachsene Kumite	Mi 19:00 - 20:30	Dojo Inselbadstadion	Manfred
Erwachsene Early Bird	Do 10:00 – 11:15	Dojo Inselbadstadion	Hannes
Erwachsene Breitensport	Do 17:45 - 18:45	Dojo Inselbadstadion	Hannes
Erwachsene Kata & Basics	Do 19:00 – 20:30	Dojo Inselbadstadion	Patricia
Erwachsene Nach Absprache	Fr 10:00 – 11:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
Kinder Anfänger, Weißgurte	Fr 15:00 - 16:00	Dojo Inselbadstadion	André
Kinder Weiß-Gelb und Gelb	Fr 16:00 - 17:00	Dojo Inselbadstadion	Miriam, Jan
Jugendliche ab 7. Kyu Leistungsmannschaft	Fr 17:00 – 19:00	Dojo Inselbadstadion	Erik, Miriam, Jan
Erwachsene Karate Application	Fr 18:00 – 19:00	Autohaus Krenz Steubenstraße 31	Wolfgang
Erwachsene Breitensport	Fr 19:00 – 20:00	Dojo Inselbadstadion	Burkhard
Kinder 4 bis 7 Jahre	Sa 11:00 - 12:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Miriam, Alessandro, Marla
Jugendliche Fitness/Lauftraining	Sa 12:30 – ca. 14:00	Dojo Inselbadstadion	Erik
Frauen Selbstverteidigung	Sa 16:00 – 17:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes
Erwachsene Dan Training	So 11:30 – 13:00	Dojo Inselbadstadion	Hannes, Manfred, Patricia