

Trainingsregeln unter Berücksichtigung Corona COVID-19

Um das Training wie beschrieben abwickeln zu können gelten folgende Regeln

- 1. Es gibt nur einen Eingang und nur einen Ausgang.
Eingang wie gehabt
Ausgang im Dojo über Notausgang.**
- 2. Es können maximal 10 Karatekas trainieren.
Hierzu bedarf es einer Anmeldung wie oben beschrieben**
- 3. Die Duschräume und Umkleiden sind gesperrt.
Die Toiletten sind offen und werden regelmäßig gereinigt
Jeder kommt im GI mit Tasche.
Die Schuhe kommen in die Tasche.**
- 4. Jeder Karateka bekommt einen festen Platz im Dojo. Auch für die Tasche.
Beim Betreten werden die Taschen abgestellt, ebenso die Trinkflasche.**
- 5. Die vorgegebenen Abstände im Dojo sind grundsätzlich einzuhalten.**
- 6. Nach Trainingsende wird das Dojo verlassen, geduscht werden kann nur zuhause.
Der verantwortliche Trainer desinfiziert wie erforderlich.**
- 7. Alle Hygienevorschriften sind unbedingt einzuhalten.
Grundsätzlich gilt „Es wird nichts angefasst außer den eigenen Dingen“.
Jeder ist für sein Desinfektionsmittel selbst verantwortlich und hat dieses bei sich.**
- 8. Sollte jemand Temperatur haben bleibt er dem Training fern, gleiches gilt
Für den Kontakt mit erkrankten.**
- 9. Wir werden Grundschule und Kata trainieren.**
- 10. Es gibt aktuell keine Differenzierung nach Leistungsstärke
Es gibt Kindertraining und Breitensporttraining.**

**Mit dieser Vorgehensweise werden wir uns etwas länger abfinden müssen.
Wir wünschen allen Gesundheit und einen guten Neustart.**

Euer Vorstand